

sonrisas

Disfruta de una boca sana



Número 9 · junio 2018



Consejos BQDC

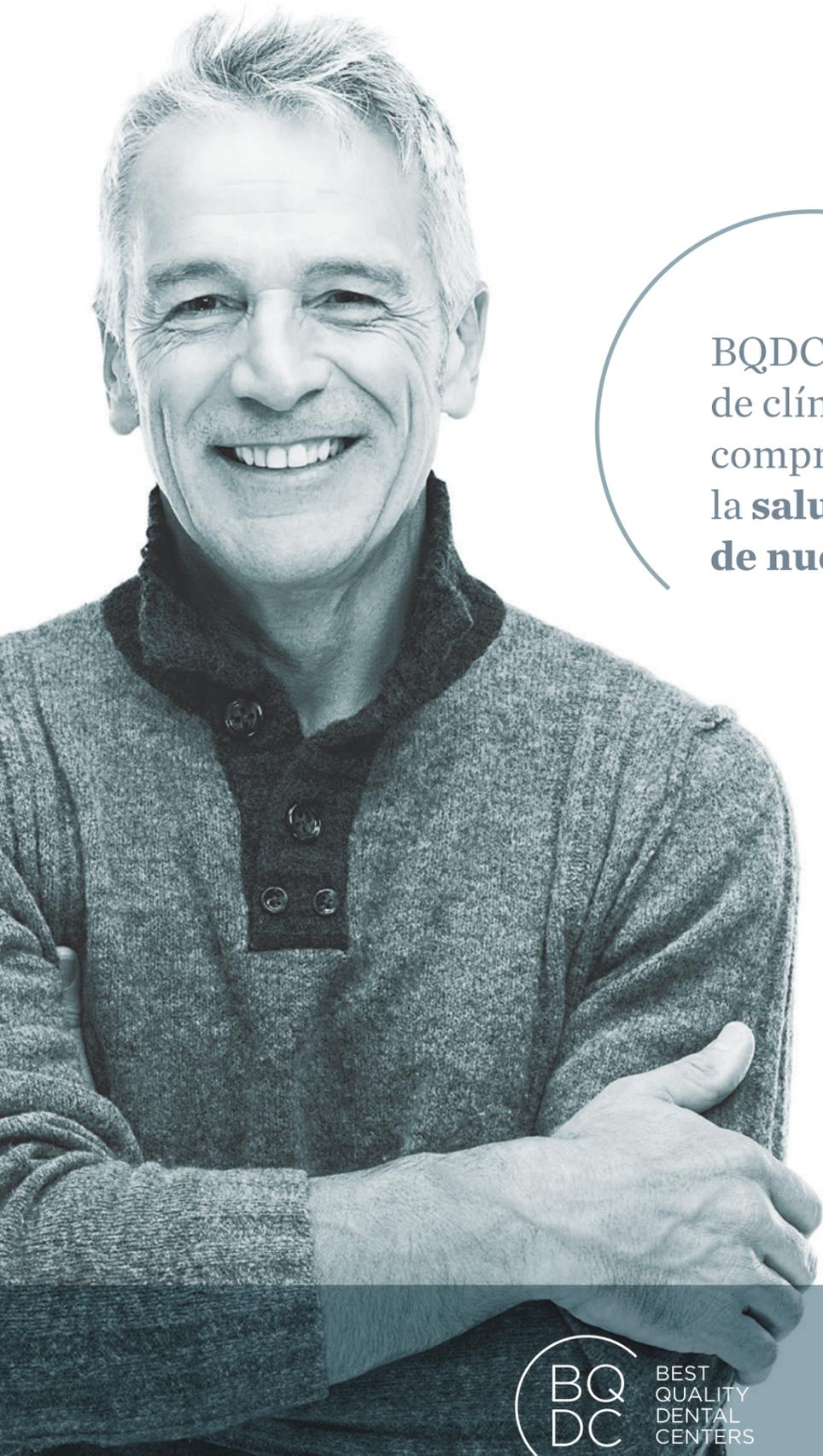
Protege tu sonrisa
*“7 beneficios de acudir
periódicamente al dentista”*

Salud bucodental

¡Di adiós al miedo al dentista!
*“Los mejores consejos para
superar la Odontofobia”*

Entrevista

Blanca Marsillach
*“Se puede despertar a la
sociedad a través del teatro”*



BQDC es una asociación de clínicas dentales comprometidas con la **salud y el bienestar de nuestros pacientes**



www.bqdcentalcenters.es

Opinión

Innovación y tecnología al servicio de nuestros pacientes

Las clínicas dentales pertenecientes a BQDC seguimos trabajando para conseguir la **mejor calidad de tratamiento y atención** posible para nuestros pacientes. Este año nos hemos centrado especialmente en transmitir a aquellas personas que tienen miedo de acudir al dentista el mensaje de que disponemos de medios para vencer dicho temor.

Ir al dentista ya no es ir a sufrir dolor. Un correcto uso de la anestesia dental, aplicada con delicadeza y complementada con sedación endovenosa u otros medios relajantes, como la inhalación de óxido nitroso, permiten realizar cualquier tratamiento dental de forma cómoda, sin que el paciente sienta ansiedad ni miedo. No acudir al dentista por miedo ya no es aceptable en el año 2018. ¡Disponemos de medios para superarlo!

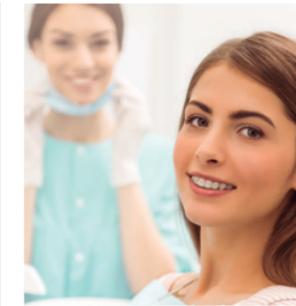
El segundo gran objetivo que tenemos este año, relacionado con el anterior, es hacer llegar a aquellas personas desdentadas que usan dentaduras el mensaje de que, gracias a los avances en la Odontología moderna, pueden **sustituir sus dentaduras por prótesis fijas implantosoportadas, de una forma fiable**, muy poco traumática, asequible económicamente, rápida y con un excelente resultado a corto y largo plazo.

Con las **nuevas tecnologías digitales en 3D y con la experiencia clínica y científica** de la que disponemos, podemos ofrecer a las personas que llevan dentaduras disfrutar de una prótesis fija soportada por implantes en menos de 48 horas después de colocar los implantes.

De todos modos, aunque disponemos de medios para combatir el miedo al dentista y para proporcionar prótesis fijas mucho más cómodas que las dentaduras, seguimos apostando por la **prevención y la educación en buenos hábitos de higiene bucal** como pilares fundamentales de la Odontología del presente y del futuro.



Dr. Jordi Cambra
Presidente de la Asociación de Clínicas dentales BQDC



Consejos BQDC
Protege tu sonrisa

4



Noticias BQDC
Se cumplen seis años del nacimiento de BQDC

8



Salud bucodental
Di adiós al miedo al dentista

6



Entrevista
Blanca Marsillach
"Se puede despertar a la sociedad a través del teatro"

11

Clínicas BQDC

Edita:
Asociación Best Quality Dental Centers (BQDC)
Consejo de Redacción:
Jordi Cambra, Laura Salanova, Xavier Romea y Marian Álvarez
Coordinación:
rIL Estudio 360°
Redacción y edición:
rIL Estudio 360°
Diseño y maquetación:
rIL Estudio 360°
Imprime:
REPES imprenta Rápida
Imágenes:
Adobe.stock, BQDC y J. Rioja

¿Cuándo fue la última vez que fuiste al dentista?

Acudir periódicamente a la clínica dental te permite...

1 

Mantener tus dientes limpios y sanos gracias a las limpiezas profesionales.

Una limpieza dental profesional permite eliminar la placa bacteriana y ayuda a prevenir enfermedades como la gingivitis.

2 

Recibir consejos valiosos sobre higiene para cuidar mejor tus dientes.

La higiene bucal es el primer paso para conseguir una sonrisa bonita y sana. Los higienistas y dentistas te aconsejarán y ayudarán.

3 

Corregir cualquier problema antes de que se convierta en una patología significativa.

Visitar al dentista dos veces al año permite la detección precoz y un tratamiento temprano menos complejo.

4 

Detectar de forma precoz el cáncer oral para asegurar la recuperación.

El odontólogo es el profesional más adecuado para detectar y diagnosticar lesiones que conducen al cáncer oral.

5 

Dar un buen ejemplo a tus hijos creando una imagen positiva del dentista y previniendo el miedo.

Los niños pequeños siguen el ejemplo de sus padres. Si te ven ir al dentista regularmente, lo verán como algo positivo.

6 

La detección precoz permite iniciar un tratamiento temprano, menos costoso y más rápido.

Las intervenciones preventivas son más simples y económicas, por lo que también permiten ahorro de tiempo y dinero.

7 

¡Tener y mantener la mejor de las sonrisas!

Para poder presumir de sonrisa sana y bonita, es fundamental incorporar a nuestra rutina visitas regulares a nuestro dentista.



Recupera tu sonrisa gracias a los implantes dentales

El paso del tiempo deja huella en el organismo, incluidos los dientes y las encías. El desgaste y los cambios propios de la edad debilitan la salud de la boca, por lo que, a partir de cierta edad, es necesario prestarle más atención para evitar la pérdida de dientes.

El **11% de la población española mayor de 50 años es totalmente edéntula**, es decir, ha perdido todos sus dientes. Un porcentaje que se eleva hasta el 23% en los adultos entre 65 y 74 años. La ausencia de dientes puede darse por la presencia de caries dentales, enfermedad periodontal, bruxismo o desgaste dental, traumas, una deficiente higiene oral o la combinación de todos los factores anteriores.

Más allá de los problemas estéticos, el edentulismo es **una de las complicaciones que más repercusión tiene en la función fonética y en la salud en general de quien lo sufre**.

Además, tiene un importante efecto sobre la función masticatoria, lo que puede traducirse en una inadecuada nutrición. De hecho, es **una de las primeras causas de la malnutrición** que presenta el 30% de los mayores de 65 años. También está asociado a otros problemas mayores, como la demencia, y algunas enfermedades crónicas, como la diabetes o la osteoartritis.

Por otra parte, la pérdida total de dientes favorece un aspecto físico mucho más envejecido, lo que puede conllevar importantes repercusiones en el ámbito social, laboral y psicológico del desdentado.

El mejor tratamiento para reemplazar los dientes perdidos

Por lo general, existen dos tipos de soluciones para sustituir la totalidad de los dientes de una arcada o de toda la boca: dentadura completa removible (lo que se conoce como dentadura postiza) y el tratamiento con implantes dentales.

La dentadura completa removible tiene importantes desventajas, como que la retención no es del todo óptima, dificulta el habla y no evita la pérdida de hueso y encías.

Sin embargo, **el tratamiento con implantes dentales es mucho más seguro y predecible y garantiza un resultado estético, natural y cómodo**. En las clínicas BQDC apostamos por esta opción de tratamiento para aquellos pacientes que hayan perdido sus dientes, de forma completa o parcialmente.

Para la rehabilitación de prótesis sobre implantes es necesaria una intervención quirúrgica de colocación de implantes, a través de la cual el implante se une de forma fija al hueso mediante un proceso conocido como osteointegración. La osteointegración tiene un **éxito superior al 90%, con una supervivencia del implante que, con los debidos cuidados, supera los 20 años** en la mayoría de los casos.

Para completar la rehabilitación oral completa existen prótesis fijas y removibles que se colocan sobre los implantes. Idealmente se deben colocar de 4 a 6 implantes, aunque el número y localización de implantes dependerá del estado de la estructura ósea que presente el paciente.

Con un número reducido de implantes se puede proporcionar al paciente una prótesis fija, disminuyendo costes y tiempo de tratamiento y, sobre todo, mejorando la calidad de vida del paciente.

¡Di adiós al miedo al dentista!

Si dejas pasar meses antes de pedir cita para tu revisión con el dentista, la noche previa a la visita te cuesta conciliar el sueño o no puedes controlar los nervios en la sala de espera, es posible que sufras odontofobia y pertenezcas a ese **15% de la población que tiene miedo a visitar la consulta del dentista**.

La odontofobia existe y no es solo cosa de niños. Es más habitual de lo que muchas personas pueden creer y puede llegar a ser más perjudicial para la salud de lo que imaginamos.

Al pasar mucho tiempo entre revisiones dentales y, por tanto, no tener un diagnóstico reciente ni un tratamiento dental adecuado, el estado de la **salud oral de estas personas va sufriendo un deterioro que puede desencadenar múltiples patologías**. Además, dada la relación entre la salud oral y la salud general, esto no solo puede perjudicar al estado de los dientes y encías, sino a todo el organismo.

Pero, ¿qué es lo que genera el miedo al dentista?

El origen de la fobia dental suele deberse a un patrón multifactorial que responde a varias motivaciones: el miedo al dolor que el paciente cree que va a sufrir, el pánico a las agujas, el recuerdo de malas experiencias pasadas e incluso la incertidumbre ante el tratamiento.

Los doctores y equipos especializados de BQDC son muy conscientes del miedo que sienten algunos de sus pacientes cuando van a la consulta y se forman para enfrentarlo. Un trato amable y delicado, un ambiente agradable y una explicación detallada del tratamiento ayudan a quien lo sufre a vencer este miedo.

Asimismo, los avances tecnológicos han hecho que los tratamientos sean mínimamente invasivos y prácticamente indoloros.

Consejos para perder el miedo al dentista

Encuentra un dentista comprensivo:

Todo el equipo de las clínicas de BQDC está formado para comprender la odontofobia y ofrecer la solución más adecuada a cada caso.

Elige cita a primera hora de la mañana:

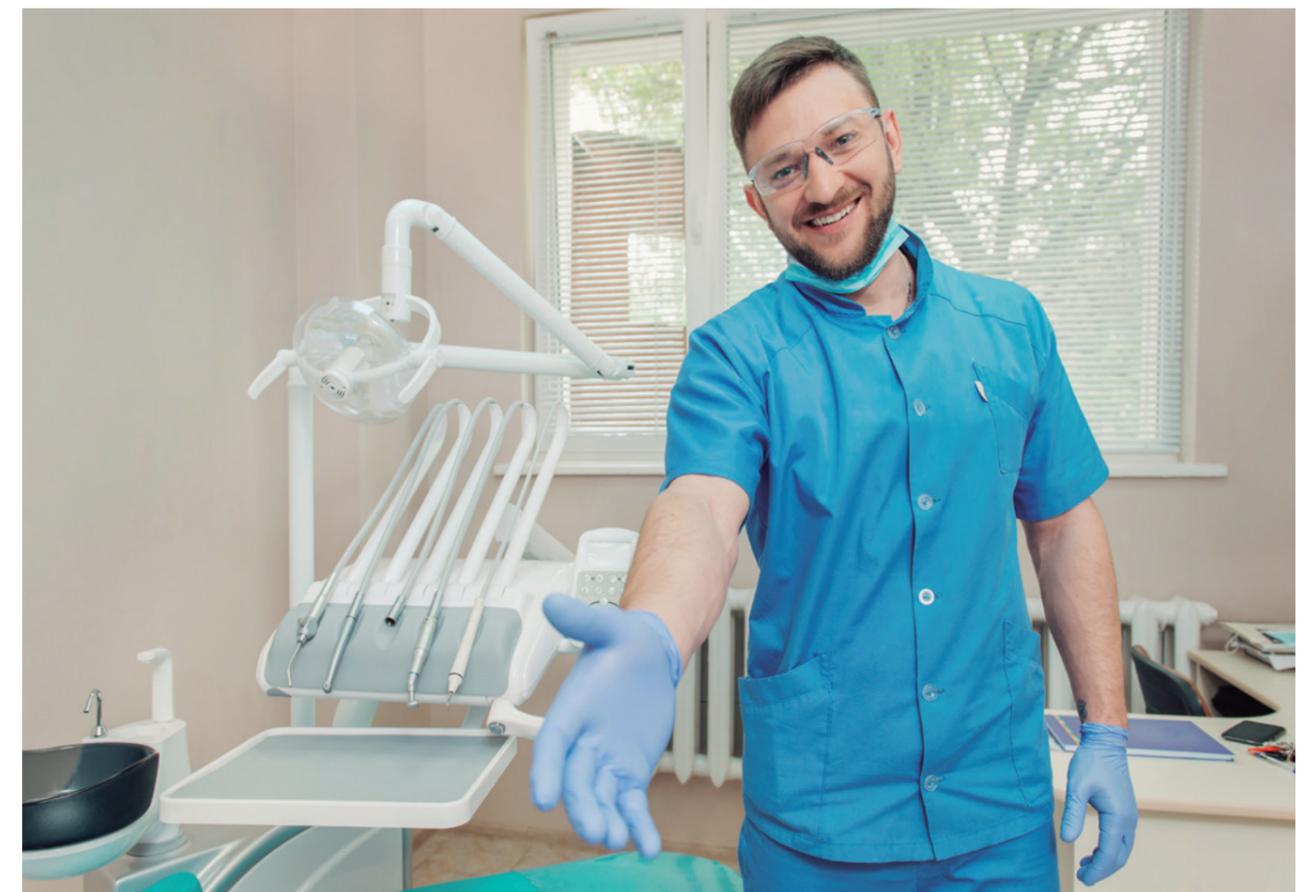
Así tendrás menos tiempo para pensar en tu miedo e ir acumulando ansiedad durante el día.

Infórmate:

Pide toda la información que necesites para solucionar tus dudas sobre el tratamiento y los pasos que se seguirán.

Pregunta la posibilidad de realizar sedación consciente:

Es una alternativa muy útil para relajarse durante el tratamiento dental y no sentir ningún tipo de miedo.



Se cumplen seis años del nacimiento de BQDC, una iniciativa pionera en el sector dental

Han pasado ya seis años desde que se dieron los primeros pasos para crear la Asociación de Clínicas Dentales BQDC. Una iniciativa pionera en el sector dental que surgía con unos valores y objetivos claros: "Buscar lo mejor para los pacientes, la calidad en el diagnóstico y en el tratamiento, el buen trato y la honestidad", explica el doctor Jordi Cambra, presidente de BQDC.



"Aquí todo el mundo aporta. Nuestro objetivo es obtener los mejores resultados", destaca el Dr. Cambra. Hoy son ya 50 las clínicas dentales las que forman parte de este proyecto en España y Portugal, y su presidente hace un balance positivo de la Asociación.

BQDC se ha convertido en un punto de encuentro, un espacio para compartir desde conocimientos técnicos, hasta cómo mejorar la atención a los pacientes.

La digitalización y el futuro de la Odontología centran la Reunión de BQDC de junio

¿Cómo afrontan las clínicas dentales de BQDC la transformación digital? ¿Cuáles son los avances tecnológicos que están marcando el ritmo de la profesión? ¿Qué opinan los socios de BQDC más jóvenes sobre el futuro de la Odontología?

Estas y otras muchas preguntas serán respondidas en la próxima reunión de BQDC, que juntará a todos los socios para compartir experiencias y poner en común conocimientos.

Uno de los principales temas que se tratarán será el flujo de trabajo digital en la clínica dental, con todas las ventajas que ofrece la digitalización frente a los protocolos analógicos. Procesos más cortos, más precisos y más personalizados son algunos de los elementos que definen la Odontología digital, que ofrece múltiples ventajas para el paciente.

El futuro de la Odontología y el devenir de la profesión es una de las principales inquietudes dentro del sector y será un tema fundamental que abordarán los socios de BQDC desde diferentes perspectivas mediante un debate que protagonizarán los jóvenes socios del grupo, que reflexionarán sobre el futuro de la Odontología y la función de BQDC como asociación para afrontar los retos y oportunidades que se plantean.



BQDC se suma a la campaña #YoTrabajoPositivo Sin Discriminación por VIH

La Asociación de Clínicas Dentales BQDC se ha sumado este año a la campaña #YoTrabajoPositivo Sin Discriminación por VIH, una iniciativa que quiere llamar la atención sobre esta enfermedad, con especial hincapié en los ámbitos laborales.

Convencidos de que la información es fundamental para concienciar a los ciudadanos de que todavía existe discriminación hacia las personas con VIH, los profesionales de las clínicas que forman parte de la Asociación BQDC se han sumado a esta campaña, mostrando su compromiso con el derecho a la salud, con la prevención y con la educación para la salud.

Gran notoriedad de los jóvenes de BQDC en SEPA 2018

Varios de los integrantes más jóvenes de BQDC han participado en el Congreso SEPA que se ha celebrado en Sevilla y han destacado en la presentación de comunicaciones orales logrando varios premios.

El Dr. Alfonso Gil ha resultado ganador en la categoría de Comunicaciones orales de Investigación con su trabajo sobre Análisis digital en 3D de recesiones gingivales múltiples tratadas con la técnica VISTA. En esta misma categoría ha quedado finalista el Dr. Iñigo Gastaminza, con su trabajo sobre distintos pilares en implantes dentales con cambio de plataforma.

Por su parte, el Dr. Fernando Noguero ha recibido el segundo premio dentro de las comunicaciones clínicas con su presentación sobre Regeneración periodontal de diente con pronóstico imposible mediante abordaje con incisión a fondo de vestíbulo.



Responsabilidad Social Corporativa, parte del ADN de BQDC

La responsabilidad social es parte fundamental de los valores de BQDC y, de forma innata, muchas de las clínicas que componen el grupo han llevado a cabo numerosas acciones que pretenden impactar positivamente en el entorno donde desarrollan su actividad. En este sentido, las clínicas de BQDC trabajan principalmente en cuatro ámbitos, que contribuyen al bienestar de sus pacientes y de la sociedad en general: salud y deporte; empleo y formación; reducción de desigualdades sociales y desarrollo responsable de la Odontología.

"Nuestro compromiso con la sociedad se extiende a otras áreas con el objetivo de generar la confianza y el respeto de todos aquellos con quienes trabajamos, asegurando prácticas éticas y sostenibles", explica el gerente de BQDC, Xavier Romea.

Asimismo, a nivel asociación, BQDC desarrolla colaboraciones e iniciativas en el ámbito de la responsabilidad asistencial y social con el objetivo principal de contribuir activamente a mejorar la sociedad, promover valores positivos y generar confianza y seguridad, poniendo en valor el compromiso de BQDC por ser "clínicas dentales de confianza cerca de ti".



El Dr. José Manuel Navarro Alonso, nombrado Dentista del Año por el COELP

El Colegio de Dentistas de Las Palmas (COELP) ha otorgado el premio Dentista del Año al doctor José Manuel Navarro Alonso, director médico de la clínica Bránemark Las Palmas y socio de BQDC.

El Dr. Navarro es uno de los padres de la implantología española y lleva más de 40 años ejerciendo una práctica clínica de primer nivel tanto en el ámbito nacional como internacional, motivo por el que ha recibido este galardón.



El Dr. Jaime Gil, director del Departamento de Prótesis de Clínica Dental Albia, ha sido nombrado presidente de la International Federation of Esthetic Dentistry (IFED), institución que engloba 40 academias de Estética Dental de todo el mundo.

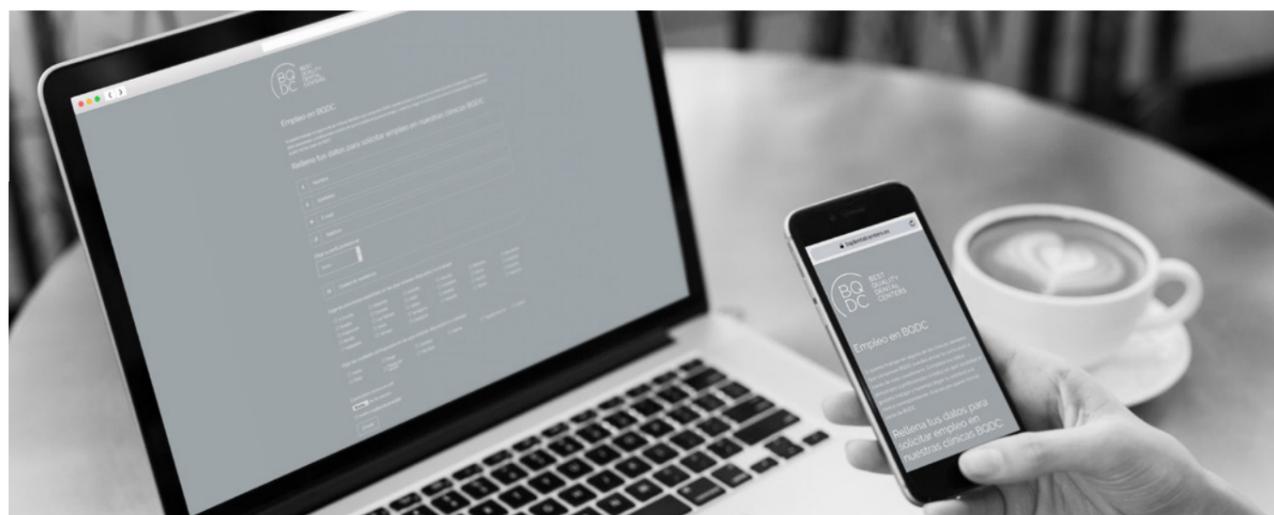


El Dr. Federico Hernández Alfaro, director del Instituto Maxilofacial de Barcelona, ha obtenido plaza de profesor catedrático en el Área de Patología Médicoquirúrgica Oral e Implantología de la Universidad Internacional de Cataluña.

Plataforma de empleo BQDC

BQDC crea una plataforma web para quienes buscan trabajo en el sector de la Odontología

BQDC ha creado una plataforma web dedicada al empleo, un espacio online para facilitar la comunicación entre quienes quieren trabajar en el sector de la Odontología y las clínicas que demandan profesionales con un perfil determinado.



Se trata de un proyecto que se enmarca en el compromiso de la entidad con la formación. "Buscamos la forma de contribuir con la mejora de la profesión, tratamos de aportar nuestro granito de arena para que los jóvenes puedan encontrar un empleo, siempre dentro del marco de calidad en el que trabajan nuestros socios", explica Xavier Romea, gerente de la Asociación BQDC.

La idea de crear esta plataforma web surgió como respuesta a los currículos que reciben los socios de todos los perfiles profesionales que conforman el día a día de la atención en una clínica. De esta forma, "el espacio web se convierte en un punto de encuentro virtual donde los que buscan su primer trabajo o nuevas oportunidades de empleo pueden especificar sus demandas y las clínicas asociadas acceden también para encontrar los perfiles que necesitan", subraya Romea.

En la actualidad, forman parte de la Asociación BQDC 50 clínicas, 40 de ellas en España y 10 en Portugal, en torno a las cuales se agrupan unos 800 empleos. De ahí la apuesta por esta plataforma. "Los currículos quedan así sistematizados, pero también queremos dar la posibilidad de validarlos con encuentros presenciales, además de pasar a formar parte de una bolsa de trabajo por provincias.", ha comentado Xavier Romea.

Se puede acceder a esta plataforma a través de la dirección:
bqdcentalcenters.es/empleo

Blanca Marsillach

"Se puede despertar a la sociedad a través del teatro"



La actriz Blanca Marsillach lleva años inmersa plenamente en el mundo del teatro. Con su compañía, Varela Producciones, está logrando el objetivo que buscaba: acercar el teatro a los sectores menos favorecidos de la sociedad.

Actualmente forma parte del equipo de Varela Producciones, una compañía que se diferencia por realizar teatro para los sectores más desfavorecidos, ¿qué tipo de obras producen?

Obras para colectivos vulnerables, como "Historias de un día cualquiera" con la Fundación Repsol para personas con capacidades diferentes. Junto a la Obra Social La Caixa hacemos "Entre versos y Marsillach", un programa del Siglo de Oro para mayores y también tocamos el tema del cambio climático gracias a Iberdrola con la obra "Mi mundo limpio".

Además, ahora estamos a punto de estrenar una obra que trata de acabar con el acoso escolar: "Belcebú".

¿Qué le llevó a crear una compañía de teatro social?

En mi adolescencia tuve una crisis y una serie de mujeres me ayudaron de forma incondicional. Años más tarde, al ver que una actriz conocida de Estados Unidos montaba su fundación y ayudaba a los demás con su experiencia personal, mi socia Elise Varela y yo pensamos que qué mejor manera de devolver el amor incondicional que yo había recibido que a través de un proyecto que ayudase a las mujeres.

¿Qué puede hacer el teatro por todas estas personas?

Mi padre Adolfo Marsillach decía: "No soy tan ingenuo como para pensar que el teatro puede cambiar a la sociedad, pero estoy seguro de que puede ayudar a despertarla".

Pensamos que se puede despertar a la sociedad a través del teatro porque es un espectáculo en vivo, se rompe la cuarta pared, tiene la capacidad de interactuar con el público... Ahí está la magia.

Ha hecho cine, teatro, televisión... ¿Qué formato le ha sacado más sonrisas?

El teatro, sin duda.

¿Cuál es el logro que le ha hecho más feliz?

Cuando me bañé con una orca en el Zoo de Barcelona.

¿Cómo cuida su sonrisa y su salud bucodental?

Me cuido la sonrisa poniéndome vaselina de farmacia, la de toda la vida, y haciendo yoga para sentirme muy feliz.

Además, voy con regularidad a mi dentista y cuido mucho de mis dientes: me los cepillo, me paso el hilo... Incluso hace dos años llevé ortodoncia porque todavía no había mudado los colmillos, imagínate.

Clínicas BQDC

Juntos mejoramos para ti



www.bqdentalcenters.es