La Clínica Dental Blanco Ramos, especializada en casos complejos, ofrece a sus pacientes multitud de soluciones estéticas que van desde los implantes y el blanqueamiento hasta las coronas, puentes o reconstrucciones con composite // La prioridad siempre es mejorar la sonrisa TEXTO ***Sandra Couso***

Las carillas dentales revolucionan el mundo de la odontología estética

El aspecto de la sonrisa es un factor cada vez más valorado en la sociedad, ya que mejorándola, a partir de unos dientes bonitos y unas encías sanas, se logra aumentar la autoestima y cambia la forma en la que nos vemos a nosotros mismos y nos sentimos con más confianza. En la Clínica Dental Blanco Ramos son expertos en este tipo de tratamientos. Para valorar en qué modo pueden mejorar el aspecto de la sonrisa de sus pacientes realizan un estudio de estética dental, a partir del cual se decide el tratamiento más adecuado en caso.

Este estudio de estética dental consiste en que a partir de una serie de fotografías y modelos del paciente realizan una simulación virtual de la sonrisa ideal en el rostro del paciente. Este resultado se puede probar directamente en la boca antes de comenzar el tratamiento mediante una máscara mock-up. Para ello, cuentan con una herramienta digital, conocida como DSD (Diseño digital de la sonrisa), que permite diseñar la sonrisa ideal del paciente de acuerdo a su edad, perfil, tipo de sonrisa y expetactivas.

De este modo, el paciente puede evaluar el cambio que le proponen y, junto con el equipo de especialistas, detectar aspectos a mejorar antes de comenzar y así obtener la sonrisa deseada de modo más predecible.

Este estudio permite además que los tratamientos queden integrados en armonía con el resto de la cara, obteniendo resultados naturales. Asimismo, permite que los profesionales de este centro puedan trabajar reduciendo las discrepancias y los márgenes de error, aumentando la calidad de todos sus tratamientos.

Entre los tratamientos que ofrecen en la clínica que dirige la doctora Isabel Ramos se encuentran el blanqueamiento dental, las carillas, las coronas, los puentes o las reconstrucciones de composite. Además, la odontología estética también está vinculada a otras especialidades como la implantología, la periodoncia o la ortodoncia, para lograr los mejores resultados en cada paciente.

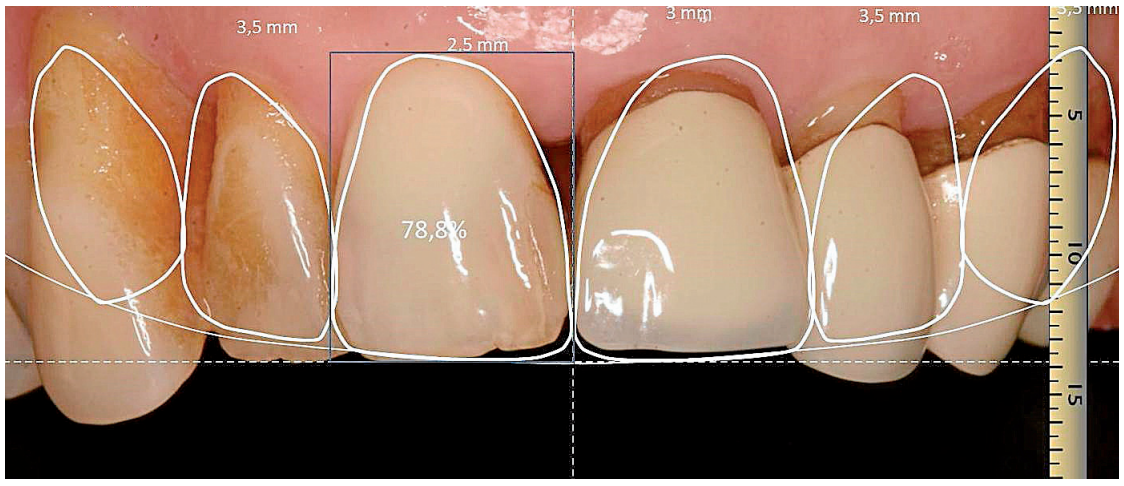
CARILLAS. De todos ellos, uno de los más novedosos y que se centra especialmente en el aspecto estético es el de las carillas dentales, unas finas láminas que cubren la cara exterior del diente permitiendo mejorar el color y la forma de los mismos, así como cerrar los espacios y triángulos negros entre los dientes. Pueden ser de distintos materiales, como cerámica o composite. En determinadas ocasiones, pueden realizarse sin necesidad de tallar los dientes.

Para realizarlas son necesarias varias visitas, ya que se debe planificar cada caso de manera individual para determinar el tratamiento más adecuado. En caso de que existan dudas, se realizará una prueba para valorar el resultado final. Esta valoración se hará tanto por el equipo odontológico como por el paciente.

Además, en aquellos casos en los que sea necesario preparar los dientes, el paciente llevará un provisional hasta la siguiente cita, que consiste en la prueba y el cementado de las carillas definitivas.

Las carillas dentales se adhieren a la superficie externa de los dientes creando un complejo diente-carilla de alta resistencia.

Una de las profesionales de la Clínica Blanco Ramos haciendo fotografías para el estudio de estética dental



El diseño digital de la sonrisa, arriba, permite planificar el resultado ideal. Abajo, una de las pacientes después de someterse al tratamiento de las carillas y una imagen digital de la colocación de las láminas

Las carillas son unas finas láminas que cubren el diente permitiendo mejorar el color y la forma

Se colocan en la parte exterior y es una técnica mínimamente invasiva que necesita varias consultas

Este tratamiento ofrece una serie de ventajas como, por ejemplo, que las carillas permiten mejorar la forma y el color de los dientes, mejorando del mismo modo el aspecto de la sonrisa.

Además, desde la clínica explican que la colocación de las carillas permite también cerrar los espacios negros entre los dientes.

Otro de los aspectos favorables de este tratamiento es que la preparación de los dientes es mínima e incluso en algunas ocasiones las carillas se pueden colocar sin tallar los dientes.

Aunque existen diversos modelos y variantes, las carillas dentales suelen clasificarse en función del material con el que se fabrican y las hay principalmente de dos tipos: composite y de cerámica.

A la izquierda, una sonrisa antes de recibir el tratamiento de blanqueamiento dental y a la derecha el resultado obtenido gracias al asesoramiento de los profesionales de la clínica

El blanqueamiento dental es la técnica estrella para lograr una sonrisa más luminosa

En la mayoría de los casos el tratamiento se puede aplicar en casa // No tiene efectos secundarios

El blanqueamiento dental consiste en aclarar el tono de los dientes para obtener una sonrisa más luminosa. Puede aplicarse a un diente, un grupo de dientes o a toda la arcada.

Además, en la mayoría de los casos para conseguir unos dientes más blancos es suficiente con realizar un tratamiento domiciliario, es decir, el que realiza el paciente en casa, siempre bajo la supervisión de su dentista.

Consiste en la aplicación de un gel, en unas férulas confeccionadas a medida, durante un tiempo determinado que puede variar en función del caso. Está indicado en casos complejos, cuando los dientes son muy oscuros, cuando se quiere conseguir un efecto más inmediato o cuando los dientes están endodonciados.

En algunas ocasiones el tratamiento puede generar una mayor sensibilidad dental durante unos días, que cesa con el fin del tratamiento, y no se conocen otros efectos secundarios mayores siempre que sea supervisado por un dentista.

El efecto es inmediato y se mantiene en el tiempo, aunque en ocasiones puede ser necesario realizar alguna aplicación de recuerdo del producto para mantener la sonrisa más luminosa.

Los implantes dentales son la mejor solución para cambiar los dientes que están perdidos

Reemplazar puentes y coronas antiguas también es uno de los tratamientos más demandados

Los implantes dentales son la mejor solución para la sustitución de los dientes perdidos, y no son más que una raíz artificial de diversos materiales compatibles con el cuerpo humano (fundamentalmente titanio), colocada en la zona desdentada.

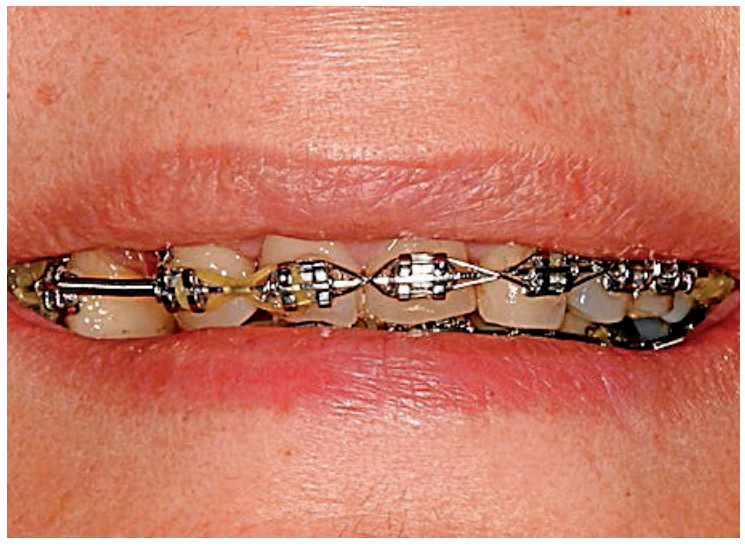
El implante dental al ser aceptado por el organismo se crea una unión estable y duradera entre la raíz y el hueso, dando un aspecto y sensación natural incluso olvidando que es un diente artificial una vez colocada la corona o prótesis.

Hoy en día existen diversos sistemas de implantes dentales, pero no todos son iguales. En la Clínica Dental Blanco Ramos utilizan Straumann Dental Implant System, pioneros en el campo de la Implantología Dental y líderes a nivel mundial. Cuentan con más de 35 años de pruebas clínicas mediante más de 700 publicaciones científicas que cumplen las normas de investigación más exigentes.

Otra forma de mejorar el aspecto de nuestra sonrisa es reemplazando tratamientos dentales antiguos.

Por otro lado las reconstrucciones de composite se suelen realizar para recuperar o modificar la forma de determinadas zonas del diente, igualándolo al diente natural. Se realizan directamente en boca, en una única sesión, restaurando la forma y el color.

Tratamiento Multidisciplinar. Estado inicial de la sonrisa.



Tratamiento de periodoncia, ortodoncia, implantes y carillas

Resultado final

ORTODONCIA PARA LAS MALAS POSICIONES

●●● La ortodoncia es la especialidad de la odontología que se ocupa del diagnóstico, prevención y tratamiento de mal posiciones dentarias y deformidades de los maxilares. Dependiendo del paciente, edad, problema de malposición dental, origen de la misma y comodidad del paciente, el tratamiento de ortodoncia puede ser puede ser de varios tipos.

●●● En el caso de los niños se utiliza la aparatología removible. En adolescentes se podría emplear tanto la aparatología removible como la fija, es decir brackets. En el caso de los adultos, la aparatología recomendada es la fija con brackets estéticos o metálicos tradicionales. Además, en este último caso también se puede aplicar el tratamiento innovador que usan en la clínica desde hace ya algunos años: los alineadores invisibles Invisalign. Actualmente hay más de cuatro millones de pacientes tratados a nivel mundial con este método que se caracteriza por ser un tratamiento casi invisible, cómodo y extraíble por el mismo paciente, lo que facilita la higiene y es una gran ventaja en el momento de comer.

●●● Actualmente no existe límite de edad para realizar una ortodoncia y tener una bonita sonrisa. Según el caso a tratar y la preferencia individual de cada paciente, en Blanco Ramos recibirá asesoramiento para escoger la opción que mejor se adapte a sus necesidades.